

## LEIBNIZ SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

**Frühlingsrolle**, vegetarisch(a1,f) mit Salat, dazu süß-sauer Dip  
**Thunfischsalat**<sup>[d]</sup> mit Tomate, Gurke, roten Zwiebeln, Mais, grünen Oliven, Ei<sup>[c]</sup>, frischer Petersilie, dazu ein Brötchen<sup>[a1]</sup>  
**Eipaddybrötchen**<sup>[a1,c]</sup>, Rührei mit Schnittlauch, Tomaten, Gurken und Remouladensauce<sup>[c,i]</sup>  
**Pizza Margherita**<sup>[a1,g]</sup> mit Tomatensauce und Käse  
**Pizza Salami**<sup>[a1,g,2,3,5]</sup> (Schwein) mit Tomatensauce und Käse

**Montag, 13.04.** I Hähnchenbrust paniert<sup>(a1,c)</sup> mit milder Currysauce<sup>(g)</sup> und Reis (Bio Reis), dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)  
 II Gemüseschnitzel<sup>(a1)</sup> mit Rahmsauce<sup>(g)</sup> und Salzkartoffeln, zum Nachtisch Obst

**Dienstag, 14.04.** I Gulasch vom Rind mit Paprika und Spirellis<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln), dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)  
 II Gedünstetes Kaisergemüse (Blumenkohl, Möhren, Brokkoli) mit Kräuterquark<sup>(g)</sup>, Salzkartoffeln, zum Nachtisch Fruchtjoghurt<sup>(g)</sup> (enthält Bio Zucker)

**Mittwoch, 15.04.** I Cevapcici<sup>(a1,c,g)</sup> vom Rind mit kaltem Joghurt- Dip<sup>(g)</sup> und Djuvec-Reis (Bio Reis), dazu Rohkost  
 II Semmelknödel<sup>(a1,c,g)</sup> mit Pilzragout<sup>(g)</sup>, dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)

**Donnerstag, 16.04.** I Paniertes Schnitzel<sup>(a1,c)</sup> vom Schwein mit Zwiebelsauce und Wedgeskartoffeln, dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)  
 II Spaghetti<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) mit Spinatsauce<sup>(g)</sup> und Reibekäse<sup>(g)</sup>, dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)

**Freitag, 17.04.** I Seelachsfilet mehliert<sup>(a1,d)</sup> (MSC- Seelachs) mit Kräutersauce<sup>(g)</sup>, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelbrei<sup>(g,3)</sup>  
 II Couscous-Gemüse-Pfanne<sup>(a1)</sup> (Bio Couscous, Brokkoli, Paprika, Möhren, Erbsen), dazu Obstquark<sup>(g)</sup>

**Änderungen vorbehalten**



**Allergenkennzeichnung :**

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

**Zusatzstoffe:**

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**