

ESS | **PLAN 20.04. – 24.04.2026**

LEIBNIZ SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Hähnchenspieß mit Wedges, dazu Kräuterquark Dip(g)

Bulgursalat^(a1) (Gurken, rote Zwiebeln, frischer Basilikum, Tomatensauce), dazu türkisches Brot^(a1,k)

Tomaten- Mozzarella- Baguette^(a1,g) belegt mit Tomaten, Mozzarella, und frischem Basilikum

Pizza Margherita^(a1,g) mit Tomatensauce und Käse

Pizza Salami^[a1,g,2,3,5] (Schwein) mit Tomatensauce und Käse

Montag, 20.04. I Linseneintopf⁽ⁱ⁾ (Bio Linsen) mit Gemüse und Geflügelwiener, dazu ein Brötchen^(a1)
II Röhrei^(c) mit Rahmspinat^(g) und Salzkartoffeln, dazu Obst

Dienstag, 21.04. I Geflügelfrikadelle^(a1,c) mit Rahmsauce^(g) und Reis (Bio Reis), dazu Rohkost
II Sellerieschnitzel^(a1,c,i) mit heller Sauce^(g) und Ebly^(a1) (Bio Weizen), zum Nachtisch gesüßter Naturjoghurt^(g) (enthält Bio Zucker)

Mittwoch, 22.04. I Spirellis^(a1) (Bio Nudeln) „Bolognese“ vom Rind, dazu Reibekäse^(g) und Salat (Essig-Öl-Dressing)
II Nudelauf^(a1) (Bio Nudeln) mit Gemüse, Bechamelsauce^(g) und Reibekäse^(g) überbacken, dazu Salat

Donnerstag, 23.04. I Spießbraten vom Schwein mit brauner Sauce, Mischgemüse und Spätzle^(a1) (Bio Spätzle), zum Nachtisch Obst
II Gemüsebratling^(a1,c) mit Paprikasauce und Kartoffeln, zum Nachtisch Kirschquark^(g) (enthält Bio Zucker)

Freitag, 24.04. I Nudeln^(a1) (Bio Nudeln) mit Thunfisch- Tomatensauce^(d) (MSC- Thunfisch), Reibekäse^(g) und Salat (Essig-Öl-Dressing)
II Italienische Gnocchi mit Käsesauce^(g), dazu Rohkost

Änderungen vorbehalten



Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK