

ESS | **PLAN 08.06. – 12.06.2026**

LEIBNIZ SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Chicken Wings mit Wedges, dazu süß-sauer Dip

Mexican Salad vegetarisch mit Eisbergsalat, Kidneybohnen, Mais, Joghurtdressing^(g), dazu Taccos

Eipaddybrötchen^(a1,c) Rührei mit Schnittlauch, Tomaten, Gurken und Remouladensauce^(c,i)

Pizza Margherita^(a1,g) mit Tomatensauce und Käse

Pizza Salami^[a1,g,2,3,5] (Schwein) mit Tomatensauce und Käse

Montag, 08.06. I gebratene Hähnchenbrust „Natur“ mit Champignonsauce^(g) und Schwenkkartoffeln
II mediterraner Gemüseauflauf mit Käse^(g) überbacken, dazu Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing⁽ⁱ⁾

Dienstag, 09.06. Kein Essen

Mittwoch, 10.06. I Spirellis^(a1) (Bio Nudeln) „Bolognese“ vom Rind mit Reibekäse^(g) und Salat⁽ⁱ⁾ (Essig-Öl-Dressing)
II Spirellis^(a1) (Bio Nudeln) mit vegetarischer Bolognese-Sauce mit Reibekäse^(g) und Salat⁽ⁱ⁾ (Essig-Öl-Dressing)

Donnerstag, 11.06. Kein Essen

Freitag, 12.06. I Bifteki vom Rind^(a1,c,g,i) mit mediterraner Sauce, dazu Reis (Bio Reis) und Krautsalat (Essig-Öl-Dressing)
II vegetarische Tortellini^(a1,c,g) mit Tomatensauce und Reibekäse^(g), dazu Salat⁽ⁱ⁾ (Essig-Öl-Dressing)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK