

ESS | **PLAN 07.09. – 11.09.2026**

LEIBNIZ SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Kartoffelsalat⁽ⁱ⁾ mit Rindswurst^(2,3,i,j) und einem Brötchen^(a1)

Mexican Salad vegetarisch mit Eisbergsalat, Kidneybohnen, Mais, Joghurtdressing^(g), dazu Taccos^(a1,1)

Eipaddybrötchen^[a1,c], Rührei mit Schnittlauch, Tomaten, Gurken und Remouladensauce^[c,j]

Pizza Margherita^[a1,g] mit Tomatensauce und Käse

Pizza Salami^[a1,g,2,3,5] (Schwein) mit Tomatensauce und Käse

Montag, 07.09. Pädagogischer Tag

Dienstag, 08.09. I Cordon Bleu^(a1,c,g) (Schwein), dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln
II Spaghetti^(a1) (Bio Nudeln) „Napoli“ mit Reibekäse^(g), dazu Rohkost

Mittwoch, 09.09. I Geflügelbällchen^(a1,c) mit Rahmsauce^(g) und Reis (Bio Reis)
dazu Rote Beete Salat^(i,j) (Essig-Öl-Dressing)
II Penne^(a1,g) „al Funghi“ (Pilzrahmsauce, Bio Nudeln), dazu Reibekäse^(g)
und Rohkost

Donnerstag, 10.09. I Putenragout in Paprika- Maissauce, dazu Nudeln^(a1) (Bio Nudeln),
zum Nachtisch Fruchtquark^(g)
II Kürbiscremesuppe^(g,i) mit Vollkornbrötchen^(a1,a2,k), zum Nachtisch Fruchtquark^(g)

Freitag, 11.09. I Frikadelle^(a1,c) vom Rind mit Tomatensauce, Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln
II Schwäbische Gemüsemaultaschen^(a1,c,g) mit Schnittlauchsauce^(g), dazu Rohkost

Änderungen vorbehalten



Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmitteln (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Nudeln, Reis, Bulgur, Couscous, Grieß, Soja und Zucker immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK