

LEIBNIZ SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Putenbrustsalat mit Mandarinen und Ananas auf Eisbergsalat, dazu ein Brötchen^(a1)
Vegetarische Frühlingsrolle^(a1,f) mit Salat, dazu süß-sauer Dip
Tomaten- Mozzarella- Baguette^(a1,g) belegt mit Tomaten, Mozzarella, und frischem Basilikum
Pizza Margherita^[a1,g] mit Tomatensauce und Käse
Pizza Salami^[a1,g,2,3,5] (Schwein) mit Tomatensauce und Käse

- Montag, 21.09.** I Vollkorn- Penne^(a1) (Bio Nudeln) „Bolognese“ vom Rind mit geriebenem Käse^(g) und Salat (Essig-Öl-Dressing)
 II vegetarische Tortellini^(a1) mit Tomatensauce und Reibekäse^(g), zum Nachtisch Obst
- Dienstag, 22.09.** I Gyros von der Pute mit Tzatziki^(g) mit Reis (Bio Reis) dazu Weißkrautsalat
 II Klare Gemüsebrühe⁽ⁱ⁾ als Vorspeise,
 danach Kaiserschmarrn^(a1,c,g) mit Vanillesauce^(g) (enthält Bio Zucker)
- Mittwoch, 23.09.** I Hacksteak vom Rind^(a1,c,g) mit Djuvecris (Bio Reis) und Rote-Beete-Salat
 II Gemüseschnitzel^(a1,i) mit Petersiliensauce^(g) und Kartoffeln,
 zum Nachtisch Fruchtquark^(g)
- Donnerstag, 24.09.** I Fischfrikadelle^(a1,c,d) vom Seelachs (MSC-Seelachs) mit Remouladensauce^(c,j) und Kartoffelpüree^(g,3), dazu Rohkost
 II italienische Gnocchi mit Käsesauce^(g), dazu Rohkost, zum Nachtisch Obst
- Freitag, 25.09.** I Penne^(a1,c,g) „Carbonara“ (Bio Nudeln, Putenschinken) mit geriebenem Käse^(g), dazu Salat^(i,j) (Essig-Öl-Dressing)
 II Zucchini- Möhrenpuffer^(c) mit Sour- Cream- Dip^(g) und Kartoffeln, dazu Rohkost

Änderungen vorbehalten



Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK