

LEIBNIZ SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Putenbrustsalat mit Mandarinen und Ananas auf Eisbergsalat, dazu ein Brötchen^(a1)
Frühlingsrolle, vegetarisch^(a1,f) mit Salat, dazu süß-sauer Dip
Tomaten- Mozzarella- Baguette^(a1,g) belegt mit Tomaten, Mozzarella, und frischem Basilikum
Pizza Margherita^(a1,g) mit Tomatensauce und Käse
Pizza Salami^(a1,g,2,3,5) (Schwein) mit Tomatensauce und Käse

- Montag, 20.10.** I Geschnetzeltes^(g) von der Putenbrust mit Bohnengemüse und Kartoffeln
 II vegetarische Ravioli^(a1,g) mit Ricotta^(g) gefüllt, dazu Tomatensauce, Reibekäse^(g), und Rohkost
- Dienstag, 21.10.** I Geflügelfleischkäse^(2,3,5) mit Bratensauce, Blumenkohlgemüse und Kroketten
 II Kartoffel-Gemüse-Auflauf^(g), zum Nachtisch Quarkspeise^(g) (enthält Bio Zucker)
- Mittwoch, 22.10.** I Spirellis^(a1) (Bio Nudeln) mit Schinken-Sahne-Sauce^(2,3,5,g) (Putenschinken), zum Nachtisch Obst
 II Polentatasche^(c,g) mit Spinat und Käse^(g) gefüllt, dazu Kräuterdip^(g) und Kartoffeln
- Donnerstag, 23.10.** I Cevapcici^(c) vom Rind mit ungarischer Paprikasauce und Reis (Bio Reis), dazu Krautsalat
 II Klares Gemüsesüppchen, dann Eierpfannkuchen^(a1,c,g) an Beersauce (enthält Bio Zucker)
- Freitag, 24.10.** I Tagliatelle^(a1) (Bio Nudeln) mit einer Lachs-Sahne-Sauce^(d,g), dazu Rohkost
 II vegetarischer Kürbiseintopf⁽ⁱ⁾ mit Kartoffelwürfeln, dazu ein Vollkornbrötchen^(a1,a2,k) und zum Nachtisch Pudding^(g) (enthält Bio Zucker)

Änderungen vorbehalten



Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK