

LEIBNIZ SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Chicken Wings** mit Wedges, dazu süß-sauer Dip
- Bulgursalat**^(a1) (Gurken, rote Zwiebeln, frischer Basilikum, Tomatensauce), dazu türkisches Brot^(a1,k)
- Seemann Baguette**, belegt mit Backfisch^(a1,d), Tomate, Gurke, Salat und Remouladensauce^(c,i)
- Pizza Margherita**^(a1,g) mit Tomatensauce und Käse
- Pizza Salami**^(a1,g,2,3,5) (Schwein) mit Tomatensauce und Käse

- Montag, 03.11.**
 - I Seelachs^(d) „Natur“ (MSC-Seelachs) mit Kräuterveluté^(g) Mischgemüse⁽ⁱ⁾ und Reis (Bio Reis)
 - II Falafel- Döner^(a1,k) mit knackigem Salat und Joghurtsauce^(g)
- Dienstag, 04.11.**
 - I Cordon Bleu^(a1,c,g) (Schwein), dazu Wirsinggemüse und Kartoffeln
 - II herbstlicher Gemüse Eintopf⁽ⁱ⁾, dazu ein Vollkornbrötchen^(a1,a2,k), zum Nachtisch Obst
- Mittwoch, 05.11.**
 - I Geflügelbällchen^(a1,c) mit Rahmsauce^(g) und Ebly^(a1) (Weizenkörner), dazu lauwarmer Karotten-Salat
 - II Penne^(a1,g) (Bio Nudeln) „al Funghi“ (Pilzrahmsauce^(g)) und Reibekäse^(g), dazu Rohkost
- Donnerstag, 06.11.**
 - I Putenragout in Paprika- Maissauce, dazu Reis (Bio Reis) und Salat (Essig-Öl-Dressing)
 - II Röhrei^(c) mit Spinat und Kartoffeln zum Nachtisch gesüßter Naturquark^(g) (enthält Bio Zucker)
- Freitag, 07.11.**
 - I Rindergulasch mit Zwiebeln, dazu Spätzle^(a1) (Bio Nudeln) und Salat (Essig-Öl-Dressing)
 - II vegetarische Maultaschen^(a1,c,g) mit Zwiebelsauce, dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)

Änderungen vorbehalten



Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Parannüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK