

LEIBNIZ SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Frühlingsrolle, vegetarisch^(a1,f) mit Salat, dazu süß-sauer Dip

Thunfischsalat^[d] mit Tomate, Gurke, roten Zwiebeln, Mais, grünen Oliven, Ei^[c], frischer Petersilie, dazu ein Brötchen^[a1]

Eipaddybrötchen^[a1,c], Rührei mit Schnittlauch, Tomaten, Gurken und Remouladensauce^[c,j]

Pizza Margherita^[a1,g] mit Tomatensauce und Käse

Pizza Salami^[a1,g,2,3,5] (Schwein) mit Tomatensauce und Käse

Montag, 24.11. I Bratwurst vom Schwein mit Zwiebelsauce, Kohlrabigemüse und Wedges-Kartoffeln
II Blumenkohl- Medaillons mit Petersiliensauce^(g) und Kartoffeln

Dienstag, 25.11. I Putensteak „Natur“ mit Paprikasauce und Reis (Bio Reis),
zum Nachtisch Mandarine
II Vegetarischer Kartoffel- Brokkoli- Auflauf^(g) mit Käse^(g) überbacken
zum Nachtisch Mandarine

Mittwoch, 26.11. I Köttbular^(a1,c) vom Rind mit Rahmsauce^(g), Nudeln^(a1) (Bio Nudeln)
und Rote-Beete Salat
II Pfälzer Kartoffeleintopf mit frischem Gemüse und einem Vollkornbrötchen^(a1,a2,k)

Donnerstag, 27.11. I Pasta^(a1) (Bio Nudeln) mit Lachs-Sahne-Sauce^(d,g) (MSC- Fisch), dazu Rohkost
II Blätterteigtasche^(a1,c,g) mit Spinat und Käse gefüllt, dazu Kräuter-Dip^(g) und Rohkost

Freitag, 28.11. I Hamburger^(a1,k,c) vom Rind zum selber bauen mit Ketchup, Mayo^(c,j), Salat, Tomate,
Zwiebeln und Gurken
II Gnocchi mit Käse-Sahne-Sauce^(g), dazu Salat



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK