

ESS | **PLAN 08.12 – 12.12.2025**

LEIBNIZ SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Kartoffelsalat mit Rindswurst und einem Brötchen^(a1)

Griechischer Salat mit Feta^(g) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebeln und Oliven, dazu ein Brötchen^(a1)

Tomaten- Mozzarella- Baguette^(a1,g) belegt mit Tomaten, Mozzarella, und frischem Basilikum

Pizza Margherita^[a1,g] mit Tomatensauce und Käse

Pizza Salami^[a1,g,2,3,5] (Schwein) mit Tomatensauce und Käse

Montag, 08.12. I Geflügelfleischkäse^(3,5,6) mit Bratensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln
II Möhren-Kürbis-Kartoffeleintopf⁽ⁱ⁾ mit einem Vollkornbrötchen^(a1,a2,k), dazu Obst

Dienstag, 09.12. I Nudeln^(a1) (Bio Nudeln) mit Tomaten-Thunfisch-Sauce^(g,d),
dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)
II vegetarische Bällchen^(c) mit heller Sauce, dazu Erbsen- Maisgemüse
und Kartoffeln

Mittwoch, 10.12. I Gyros von der Pute mit Tzatziki^(g) und Reis (Bio Reis), dazu Weißkrautsalat
II vegetarische Gnocchi mit Tomatensauce, dazu Salat

Donnerstag, 11.12. I Rinderhacksteak^(a1,c) mit Tomaten-Paprikasauce und Nudeln^(a1) (Bio Nudeln),
dazu Rohkost
II Rührei^(c) mit Rahmspinat^(g) und Salzkartoffeln, dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)

Freitag, 12.12. I Paniertes Hähnchenschnitzel^(a1,c), dazu Rahmsauce^(g), Kaisergemüse⁽ⁱ⁾ und Kartoffeln
II Spaghetti^(a1) (Bio Nudeln) mit Gemüsebolognese, Reibekäse^(g),
zum Nachtisch eine Mandarine

Änderungen vorbehalten



Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK